

"Sentido humano y precisión científica al servicio de la vida"

NUESTROS SERVICIOS

Trabajamos para cuidar la Salud Mental en los principales contextos de la vida.

Acompañamos procesos de evaluación, diagnóstico, intervención y prevención desde la humanidad, confianza, autenticidad y rigurosidad.



PROGRAMA DE SALUD MENTAL PARA COLEGIOS



INTERVENCIONES PARA PAPÁS, PROFESORES, ÁREAS DE APOYO A ESTUDIANTES, DIRECTIVOS Y EQUIPO ADMINISTRATIVO

SOBRE NOSOTRAS...



CAROLINA MÉNDEZ SÁNCHEZ

*MSc. Psicóloga Clínica.
Énfasis Comportamental Cognoscitivo.*

Experta en problemas emocionales, procesos de adaptación e implementación de programas de Salud Mental.



DIANA VELASCO PINZÓN

*MSc. Psicóloga Clínica.
Énfasis Comportamental Cognoscitivo.*

Profesora universitaria de pregrado y posgrado.
Experta en problemas emocionales, enfermedades crónicas, crisis y duelo.

Programa de Salud Mental PARA COLEGIOS

OBJETIVOS

Promover un ambiente seguro y de apoyo para todos los miembros de la comunidad educativa



- ▶ Aumentar la conciencia sobre la importancia del cuidado de la salud mental
- ▶ Reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental y favorecer la inclusión
- ▶ Aportar al desarrollo de habilidades para la vida y de gestión emocional
- ▶ Actuar sobre los procesos de prevención y de detección temprana

METODOLOGÍAS

- **Teórica**
- **Práctica**
- **Experiencial**
- **Estrategias, técnicas, repertorios y entrenamientos desde la evidencia científica**

INTERVENCIONES DIRIGIDAS A:

Familia



Manejando conductas violentas y problemáticas

Apoyando a los hijos/as en el proceso de confiar en sí
mismos y fortalecer su seguridad

Promoviendo el uso responsable de la tecnología
y las redes sociales

Comunicándonos mejor en familia

Reconociendo alertas y riesgos sobre el estado
emocional de los hijos/as



INTERVENCIONES DIRIGIDAS A: Profesores



Conociendo la etapa de desarrollo de los estudiantes

Relacionándome con estudiantes en procesos de inclusión

Manejando conductas violentas y problemáticas al interior del salón

Resolviendo conflictos y marcando límites al interior del salón

Interviniendo las crisis y apoyando emocionalmente a los estudiantes

Manejando el estrés derivado de ser profesor



INTERVENCIONES DIRIGIDAS A:

Áreas de apoyo



Psicología Educativa
Neuropsicología
Terapia Ocupacional
Fonoaudiología
Psicoorientadores

Entrenamiento en estrategias de regulación emocional para niños

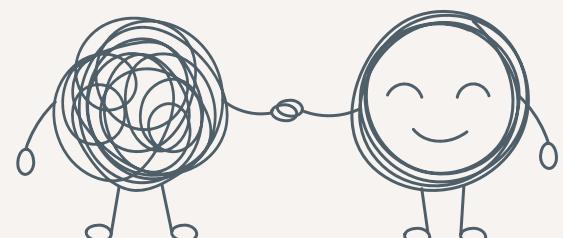
Entrenamiento en estrategias de regulación emocional para adolescentes

Detección de conductas de riesgo en los estudiantes

Apoyo en la construcción de planes de inclusión para estudiantes con diagnósticos de salud mental

La ética llevada a la práctica del psicólogo educativo

Intervención en crisis



INTERVENCIONES DIRIGIDAS A:

Directivos y equipo administrativo



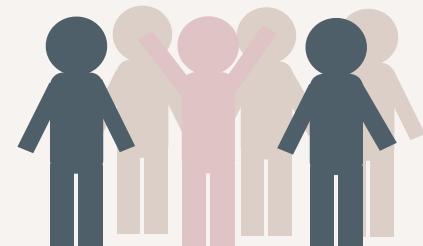
Manejo del estrés
laboral



Límites asertivos en
el entorno de trabajo



Gestión consciente de la
salud mental en
el trabajo: prevención y
educación





Todos los productos pueden estar sujetos a ajustes de contenido y número de horas, también se pueden desarrollar en diferentes formatos según las necesidades del colegio: masterclass, taller y entrenamiento.

El costo se convendrá de acuerdo a: formato, número de participantes y productos elegidos.

Cada tema es abordado por un profesional experto en el área.

Todos los productos cuentan con la opción de training para facilitadores internos.

Masterclasses: duración aproximada 1 hora y 30 minutos.

Talleres: duración aproximada 3 horas.

Entrenamientos: duración aproximada 4 - 6 horas.

***Disponibles en modalidad virtual y/o presencial.**

**Para conocer el contenido de cada uno de nuestros productos
Contáctanos.**