



"Sentido humano y precisión científica al servicio de la vida"

NUESTROS SERVICIOS

Trabajamos para cuidar la Salud Mental en los principales contextos de la vida.

Acompañamos procesos de evaluación, diagnóstico, intervención y prevención desde la humanidad, confianza, autenticidad y rigurosidad.



PROGRAMA DE SALUD MENTAL PARA COLEGIOS



INTERVENCIONES PARA PAPÁS, PROFESORES, ÁREAS DE APOYO A ESTUDIANTES, DIRECTIVOS Y EQUIPO ADMINISTRATIVO

SOBRE NOSOTRAS...



CAROLINA MÉNDEZ SÁNCHEZ

*MSc. Psicóloga Clínica.
Énfasis Comportamental Cognoscitivo.*

Experta en problemas emocionales, procesos de adaptación e implementación de programas de Salud Mental.



DIANA VELASCO PINZÓN

*MSc. Psicóloga Clínica.
Énfasis Comportamental Cognoscitivo.*

Profesora universitaria de pregrado y posgrado.
Experta en problemas emocionales, enfermedades crónicas, crisis y duelo.

Programa de Salud Mental PARA JARDINES INFANTILES

OBJETIVOS

Promover un ambiente seguro y de apoyo para todos los miembros de la comunidad educativa

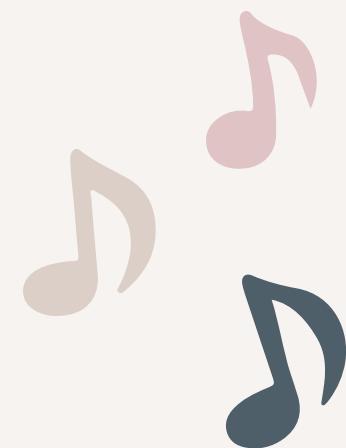
- ▶ Aumentar la conciencia sobre la importancia del cuidado de la salud mental
- ▶ Reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental y favorecer la inclusión
- ▶ Aportar al desarrollo de habilidades para la vida y de gestión emocional
- ▶ Actuar sobre los procesos de prevención y de detección temprana

METODOLOGÍAS

- **Teórica**
- **Práctica**
- **Experiencial**
- **Estrategias, técnicas, repertorios y entrenamientos desde la evidencia científica**

INTERVENCIONES DIRIGIDAS A:

Familia



Aprendiendo de las emociones y sentimientos de los hijos/as

Aprendiendo vínculo afectivo, apego y socialización de los hijos/as

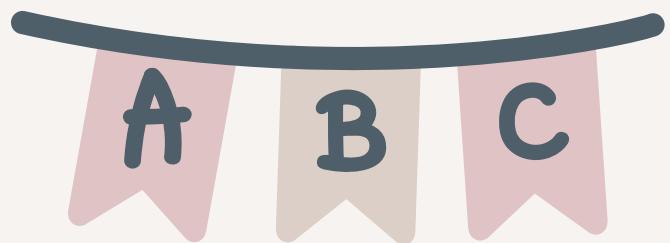
Promoviendo el uso responsable de la tecnología

Favoreciendo una mejor comunicación entre el equipo de crianza

Reconociendo alertas y riesgos sobre el estado emocional de los hijos/as



INTERVENCIONES DIRIGIDAS A: Profesores



Conociendo la etapa de desarrollo de los estudiantes

Resolviendo conflictos y marcando límites al interior del salón

Aprendiendo a manejar el comportamiento y a validar las emociones de los estudiantes

Favoreciendo la adaptación de los estudiantes a la escolarización

Gestionando relaciones asertivas con las familias

Relacionándome con estudiantes en procesos de inclusión

INTERVENCIONES DIRIGIDAS A:

Directivos y equipo administrativo



Manejo del estrés laboral



Límites asertivos en el entorno de trabajo



Gestionando relaciones asertivas con las familias



Gestión consciente de la salud mental en el trabajo: prevención y educación



Gestionando relaciones sanas entre el equipo de trabajo



Todos los productos pueden estar sujetos a ajustes de contenido y número de horas, también se pueden desarrollar en diferentes formatos según las necesidades del jardín infantil: masterclass, taller y entrenamiento.

El costo se convendrá de acuerdo a: formato, número de participantes y productos elegidos.

Cada tema es abordado por un profesional experto en el área.

Todos los productos cuentan con la opción de training para facilitadores internos.

Masterclasses: duración aproximada 1 hora y 30 minutos.

Talleres: duración aproximada 3 horas.

Entrenamientos: duración aproximada 4 - 6 horas.

***Disponibles en modalidad virtual y/o presencial.**

**Para conocer el contenido de cada uno de nuestros productos
Contáctanos.**