

# sciente

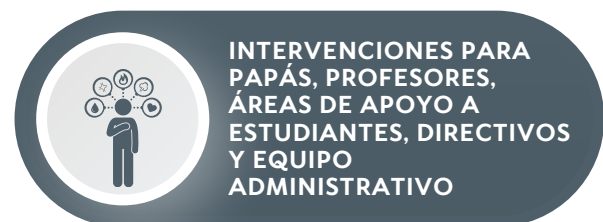
CONSULTORAS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

"Sentido humano y precisión científica al servicio de la vida"

## NUESTROS SERVICIOS

**Trabajamos para cuidar la Salud Mental en los principales contextos de la vida.**

Acompañamos procesos de evaluación, diagnóstico, intervención y prevención desde la humanidad, confianza, autenticidad y rigurosidad.



## SOBRE NOSOTRAS...



**CAROLINA MÉNDEZ SÁNCHEZ**

*MSc. Psicóloga Clínica.  
Énfasis Comportamental Cognoscitivo.*

Experta en problemas emocionales, procesos de adaptación e implementación de programas de Salud Mental.



**DIANA VELASCO PINZÓN**

*MSc. Psicóloga Clínica.  
Énfasis Comportamental Cognoscitivo.*

Profesora universitaria de pregrado y posgrado.  
Experta en problemas emocionales, enfermedades crónicas, crisis y duelo.

# Programa de Salud Mental PARA JARDINES INFANTILES

## OBJETIVOS

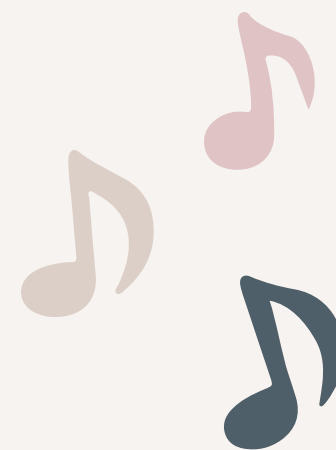
**Promover un ambiente seguro y de apoyo para todos los miembros de la comunidad educativa**

- Aumentar la conciencia sobre la importancia del cuidado de la salud mental
- Reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental y favorecer la inclusión
- Aportar al desarrollo de habilidades para la vida y de gestión emocional
- Actuar sobre los procesos de prevención y de detección temprana

## METODOLOGÍAS

- Teórica
- Práctica
- Experiencial
- Estrategias, técnicas, repertorios y entrenamientos desde la evidencia científica

# INTERVENCIONES DIRIGIDAS A: Familia



■ Aprendiendo de las emociones y sentimientos de los hijos/as

■ Aprendiendo vínculo afectivo, apego y socialización de los hijos/as

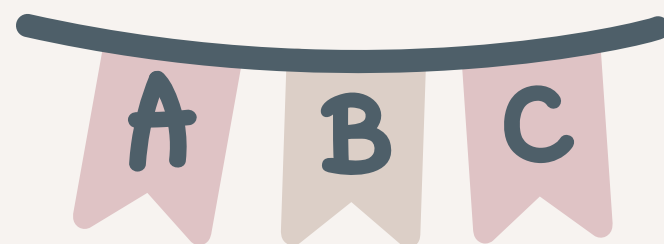
■ Promoviendo el uso responsable de la tecnología

■ Favoreciendo una mejor comunicación entre el equipo de crianza

■ Reconociendo alertas y riesgos sobre el estado emocional de los hijos/as



# INTERVENCIONES DIRIGIDAS A: Profesores



Conociendo la etapa de desarrollo de los estudiantes

Resolviendo conflictos y marcando límites al interior del salón

Aprendiendo a manejar el comportamiento y a validar las emociones de los estudiantes

Favoreciendo la adaptación de los estudiantes a la escolarización

Gestionando relaciones asertivas con las familias

Relacionándome con estudiantes en procesos de inclusión

## INTERVENCIONES DIRIGIDAS A: Directivos y equipo administrativo



Manejo del estrés laboral



Límites asertivos en el entorno de trabajo



Gestionando relaciones asertivas con las familias



Gestión consciente de la salud mental en el trabajo: prevención y educación



Gestionando relaciones sanas entre el equipo de trabajo



*Todos los productos pueden estar sujetos a ajustes de contenido y número de horas, también se pueden desarrollar en diferentes formatos según las necesidades del jardín infantil: masterclass, taller y entrenamiento.*

*El costo se convendrá de acuerdo a: formato, número de participantes y productos elegidos.*

*Cada tema es abordado por un profesional experto en el área.*

*Todos los productos cuentan con la opción de training para facilitadores internos.*

*Masterclasses: duración aproximada 1 hora y 30 minutos.*

*Talleres: duración aproximada 3 horas.*

*Entrenamientos: duración aproximada 4 - 6 horas.*

*\*Disponibles en modalidad virtual y/o presencial.*

*Para conocer el contenido de cada uno de nuestros productos  
Contáctanos.*