



"Sentido humano y precisión científica al servicio de la vida"

NUESTROS SERVICIOS

Trabajamos para cuidar la Salud Mental en los principales contextos de la vida.

Acompañamos procesos de evaluación, diagnóstico, intervención y prevención desde la humanidad, confianza, autenticidad y rigurosidad.



PROGRAMA DE SALUD MENTAL PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD



CONSULTORÍA DESDE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA PARA EL SECTOR SALUD

SOBRE NOSOTRAS...



CAROLINA MÉNDEZ SÁNCHEZ

*MSc. Psicóloga Clínica.
Énfasis Comportamental Cognoscitivo.*

Experta en problemas emocionales, procesos de adaptación e implementación de programas de Salud Mental.



DIANA VELASCO PINZÓN

*MSc. Psicóloga Clínica.
Énfasis Comportamental Cognoscitivo.*

Profesora universitaria de pregrado y posgrado.
Experta en problemas emocionales, enfermedades crónicas, crisis y duelo.

Programa de Salud Mental PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Los problemas de salud mental en los profesionales de la salud están en aumento.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) entre el 30% y el 60% de los profesionales de la salud en todo el mundo experimentan burnout. De acuerdo con The American Journal of Psychiatry los médicos tienen una tasa de suicidio entre 1.5 y 3 veces mayor que la población general, y según la American Journal of Nursing la tasa para los enfermeros puede ser hasta un 58% más alta que la población general. Un

estudio en el Journal of the American Medical Association reportó que aproximadamente el 29% de los médicos residentes experimentan depresión, y el Journal Nursing Management publicó que la prevalencia de depresión en profesionales de enfermería puede ser de alrededor del 18%. Otros estudios reconocen que los profesionales de la salud en el ejercicio de su profesión, pueden padecer ansiedad, estrés postraumático y síntomas somáticos, relacionados a la alta carga laboral, la naturaleza de su ejercicio profesional y el contacto constante con el sufrimiento humano.

Todo lo anterior puede implicar consecuencias como: reducción en la calidad de la atención, disminución de la empatía y la compasión, aumento de los errores en las actividades profesionales, mayor rotación de personal, menor satisfacción en los pacientes, e incluso impacto para la salud pública y problemas éticos.

Por esto, surge la necesidad de empoderar al sector de la salud en cuanto a trabajar por mejorar sus conocimientos sobre este tema y diseñar planes para prevenir los problemas de salud mental y afrontarlos adecuadamente cuando se evidencian.

METODOLOGÍAS:

- Teórica
- Práctica
- Experiencial
- Estrategias, técnicas, repertorios y entrenamientos desde la evidencia científica

Trabajo personal del los profesionales de la salud



Gestión de emociones, manejo del estrés y prevención del burnout.



Prevención de la ansiedad, la depresión y las conductas de riesgo.



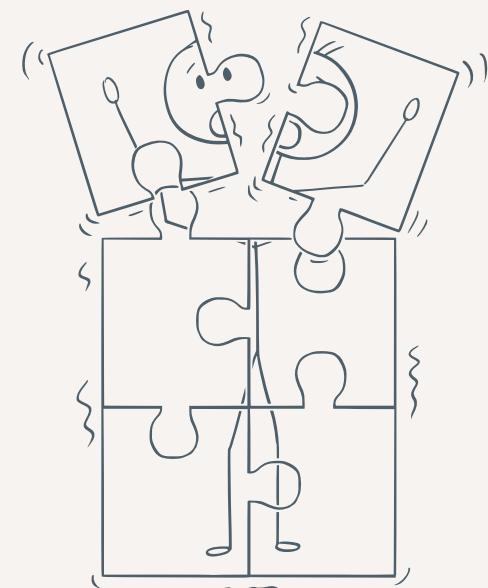
Equilibrio trabajo-vida, autocuidado, bienestar y redes de apoyo.



Autoevaluación y reflexión sobre la vida profesional.



Autocompasión, autoestima y autoeficacia.



Trabajo personal del los profesionales de la salud



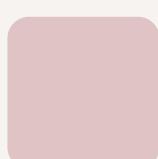
Límites, afrontamiento y solución de problemas en el contexto laboral.



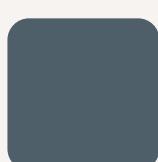
Prevención del trauma vicario y de la fatiga por compasión.



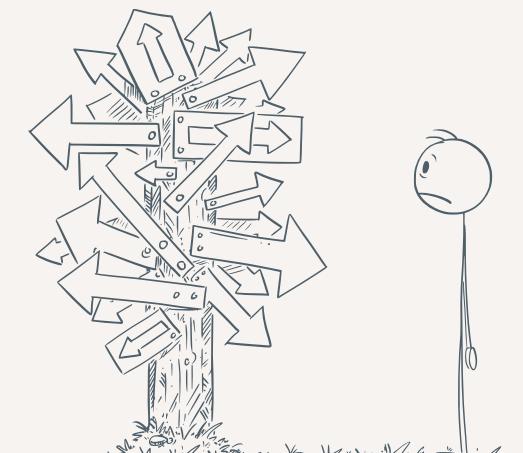
Afrontamiento de la procrastinación.



Prevención y abordaje del acoso laboral.



Cuidado del equipo: estructura de un debriefing grupal entre compañeros de trabajo.



Formación para profesionales de la salud



- ▶ Cómo dar malas noticias a los pacientes.
- ▶ Intervención en crisis.
- ▶ Duelo y pérdida.
- ▶ La psicoeducación como herramienta de intervención.
- ▶ Cómo mejorar en los pacientes la adherencia al tratamiento.



Todos los productos pueden estar sujetos a ajustes de contenido y número de horas, también se pueden desarrollar en diferentes formatos según las necesidades del contexto: masterclass, taller y entrenamiento.

El costo se convendrá de acuerdo a: formato, número de participantes y productos elegidos.

Cada tema es abordado por un profesional experto en el área.

Todos los productos cuentan con la opción de training para facilitadores internos.

Masterclasses: duración aproximada 1 hora y 30 minutos.

Talleres: duración aproximada 3 horas.

Entrenamientos: duración aproximada 4 - 6 horas.

***Disponibles en modalidad virtual y/o presencial.**

**Para conocer el contenido de cada uno de nuestros productos
Contáctanos.**